

Sports de plages

Plage Ouest - la riviérette

A partir de 15 ans

Tournoi de Beach Volley

Equipes de 4

Possibilité de faire l'équipe sur place

Mercredi à 17 h 30

Tournoi de Sand Ball (hand sur sable)

Lundi à 17 h 30

Journées Hérault Sport

13 juillet

Rugby et Babygym

3 août

Tambourin, beach tennis et canoë

Badminton Tennis de table

Salle polyvalente *Portiragnes Village*

Mardi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 17 h à 19h

Balle au tambourin

Nouveau Sport de raquette régional
qui se joue avec un tambourin

Salle polyvalente *Portiragnes Village*

Mardi de 19 h à 20 h

Renseignements

Inscriptions

Auprès de Serge, Guilhem et Alexia,
lundi matin, bureau des sports place du bicentenaire

(à côté de l'Office de tourisme)

Ou à l'école de voile tous les jours

Tél: 06.17.43.88.91

sports@ville-portiragnes.fr



Portiragnes

Sports

Été 2010



*La découverte de Portiragnes
peut se faire aussi par le sport*

Service des Sports
Téléphone : 06.17.43.88.91
sports@ville-portiragnes.fr



L'école de voile

Plage Ouest - la riviérette

A partir de 9 ans

Stage de voile

Venez découvrir ou approfondir vos compétences en voile et planche à voile dans un magnifique cadre.

La voile,

c'est facile avec des moniteurs diplômés

Qui sont là pour vous guider !

Lundi au vendredi

De 10 h à 12 h et 14 h à 16 h

Groupes 16 h 30 à 18 h

Tarifs disponibles à l'école de voile

Support : PAV, Funboat, Hoobycat 15

Balade en Kayak 3 places

Découverte de la riviérette en kayak

Mercredi et vendredi de 9 h à 12 h

Nouveau Jeudi soir à 17 h 30

Inscription obligatoire

A partir de 8 ans.

Remise en forme

**Salle polyvalente -
Portiragnes village**

Musculation (18ans)

Lundi à jeudi
de 17h à 20 h

Gym d'entretien

Lundi - Mercredi
De 19h 15 à 20 h

Stretching

Vendredi 10h à 11h

Ecole de voile - Portiragnes plage

Aquagym

Mardi - Jeudi
10h

Activités jeunes

A partir de 10 ans

Enfants, ados, garçons, filles,
Venez vous éclater à nos activités originales !

Hockey à pied

Place du bicentenaire

Lundi de 10 h à 12 h

Tchouk ball, Beach rugby

Ecole de voile Plage Ouest

Mardi de 10 h à 12 h

Sandball (hand sur le sable)

Beach soccer,

Base ball

Ecole de voile Plage Ouest

Jeudi de 10 h à 12 h