

# Sports de plages

Plage Ouest - la riviérette

A partir de 15 ans

## *Tournoi de Beach Volley*

Equipes de 4

Possibilité de faire l'équipe sur place

Mercredi à 17 h 30

## *Sand Ball (hand sur sable)*

Lundi à 17h 30

## Journées Hérault Sport

9 juillet 2009 à partir de 10h

Rugby parc

4 août 2009 à partir de 10h

Parc ludique volley

# Badminton

# Tennis de table

Salle polyvalente Portiragnes Village

Mardi de 17 h 30 à 19 h

## Renseignements

## Inscriptions

Auprès de Serge et Guilhem (Educateurs territoriaux A.P.S), lundi et mardi matin, bureau des sports place du bicentenaire

(à côté de l'Office de tourisme)

Ou à l'école de voile

**Tél: 06.17.43.88.91**

***sports@ville-portiragnes.fr***



# Portiragnes

# Sports

*Été 2009*



*La découverte de Portiragnes  
peut se faire aussi par le sport*

Service des Sports  
Téléphone : 06.17.43.88.91  
*sports@ville-portiragnes.fr*



# L'école de voile

Plage Ouest - la riviérette

A partir de 9 ans

## *Stage de voile*

Venez découvrir ou approfondir vos compétences en voile et planche à voile dans un magnifique cadre.

La voile,

c'est facile avec des moniteurs diplômés

Qui sont là pour vous guider !

Lundi au vendredi

De 10 h à 12 h et 14 h à 16 h

Groupes 16 h 30 à 18 h

Tarifs disponibles à l'école de voile

Support : PAV. Funboat, Hoobycat 15

## *Balade en canoë*

Découverte de la riviérette en canoë

Mercredi et vendredi de 9 h à 12 h

Inscription obligatoire

A partir de 8 ans.

# Remise en forme

**Salle polyvalente -  
Portiragnes village**

## *Musculation (18ans)*

Mardi - Jeudi  
de 18 h 30 à 20 h

## *Gym d'entretien*

Mardi - Jeudi  
De 19h 15 à 20 h

**Ecole de voile - Portiragnes plage**

## *Aquagym*

Mercredi - Vendredi  
De 9h30 à 10 h

# Activités jeunes

A partir de 10 ans

Enfants, ados, garçons, filles,  
Venez vous éclater à nos activités originales !

## *Hockey à pied*

Place du bicentenaire

Lundi de 10 h à 12 h

## *Tchouk ball, Beach rugby*

Ecole de voile Plage Ouest

Mardi de 10 h à 12 h

## *Sandball (hand sur le sable)*

*Beach soccer,*

*Base ball*

Ecole de voile Plage Ouest

Jeudi de 10 h à 12 h