

# Sports de plages

Plage Ouest - la riviérette

A partir de 15 ans

Dans une ambiance sportive et conviviale,  
venez profiter des derniers rayons de soleil  
de la journée

## *Tournoi de Beach Volley*

Equipes de 4

Possibilité de faire l'équipe sur place

Mercredi à 18h

## *Tournoi de Sand Ball (hand sur sable)*

Lundi à 18h

# Remise en forme

## *Gym d'entretien*

Lundi et mercredi  
De 19h15 à 20h

## *Stretching*

Vendredi de 10h à 11h

## Renseignements Inscriptions

Après de Serge, Guilhem et Alexia,  
lundi matin, bureau des sports  
place du bicentenaire  
(à côté de l'Office de tourisme)  
Ou à l'école de voile tous les jours

**Tél: 06.17.43.88.91**

***sports@ville-portiragnes.fr***



# Portiragnes Sports

Été 2011



*La découverte de Portiragnes  
peut se faire aussi par le sport*

**Service des Sports**

**Téléphone : 06.17.43.88.91**  
***sports@ville-portiragnes.fr***



# L'école de voile

Plage Ouest - la riviérette

A partir de 9 ans

## Stage de voile

Venez découvrir ou approfondir vos compétences en voile et planche à voile dans un magnifique cadre.

La voile,

c'est facile avec des moniteurs diplômés

Qui sont là pour vous guider !

Lundi au vendredi

De 10 h à 12 h et 14 h à 16 h

Groupes 16 h 30 à 18 h

Tarifs disponibles à l'école de voile

Support : PAV. Funboat, Hoobycaat 15

# Du sport en famille

## Balade en Kayak 3 places

Découverte de la riviérette en kayak

Mercredi et vendredi de 9 h à 12 h

Jeudi soir à 17 h 30

Inscription obligatoire

A partir de 8 ans.

## Badminton

## Tennis de table

## Balle au tambourin

Salle polyvalente *Portiragnes Village*

Mardi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 17 h à 19h

## Journées Hérault Sport

5 juillet

Rugby, athlétisme et cerf volant

2 août

Tambourin, beach volley et babygym

# Activités jeunes

A partir de 10 ans

Enfants, ados, garçons, filles,  
Venez vous éclater à nos activités originales !

## Hockey à pied

Place du bicentenaire

Lundi de 10 h à 12 h

## Sandball (hand sur le sable)

Beach soccer,

Base ball, Tchouk ball,

Beach rugby

Ecole de voile Plage Ouest

Mardi et Jeudi de 10 h à 12 h